



Narcotics Anonymous®

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

IP No. 2-TH

การรวมกลุ่ม

การรวมกลุ่ม

ความหมายและวัตถุประสงค์

กลุ่มของสมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม หมายถึง การที่ผู้ติดยาเสพติดที่ฟื้นสภาพอย่างน้อย 2 คนมาเข้าร่วมประชุม พูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอโดยมีการกำหนดสถานที่และเวลาอย่างชัดเจน ซึ่งทุกคนมีจุดประสงค์หลักเดียวกันคือต้องการที่จะฟื้นสภาพตนเองจากการติดยาเสพติด กลุ่มทุกกลุ่มต่างผูกพันกันโดยผ่านกระบวนการ 12 ขั้นตอนและหลักปฏิบัติ 12 ข้อของเอ็นเอ แต่ละกลุ่มมีเป้าหมายหลักเดียวกันก็คือการส่งสารของการฟื้นสภาพไปยังผู้ติดยาเสพติดคนอื่นๆ ที่ยังต้องทนทุกข์อยู่

มันสำคัญมากที่เราควรจะระลึกถึงจุดประสงค์หลักของสมาคมไว้อยู่เสมอเพื่อเพื่อนสมาชิกผู้ติดยาเสพติดที่เพิ่งจะมาเข้าร่วมประชุมเป็นครั้งแรกจะได้รู้สึกไม่แปลกแยกและเข้ากับสมาชิกเก่าได้เวลาเข้าประชุม หน้าที่อย่างหนึ่งของกลุ่มคือการสร้างบรรยากาศที่ส่งเสริมการฟื้นสภาพให้ผู้มาใหม่ที่มีความต้องการจะหยุดใช้ยาเสพติดเหมือนกับสมาชิกคนอื่นๆ เราต้องการให้ผู้ที่มาใหม่รู้สึกอบอุ่นและเป็นกันเอง เพราะพวกเราทุกคนจำได้ถึงความรู้สึกหวาดกลัวและหวั่นใจในการเข้าเอ็นเอครั้งแรก ที่นี้พวกเราตระหนักอยู่เสมอว่า รอยยิ้มและอ้อมกอดด้วยความรักสามารถเปลี่ยนโลกที่โคดเคี้ยวของเราไปได้เลย พวกเราจึงต้องค้นหาคนที่เคยตกอยู่ในสถานการณ์เดียวกับเราและเข้าใจความรู้สึก และประสบการณ์ที่เราเคยผ่านมา เราได้ค้นพบว่าผู้ติดยาเสพติดจะสามารถอยู่อย่างปลอดภัยยาเสพติดได้ หากทำตามตัวอย่างจากผู้ติดยาเสพติดคนอื่นที่ปฏิบัติตามวิธีการของเอ็นเอจนหยุดใช้ยาเสพติดได้

สมาคมฯ ของเราเป็นเหมือนพาหนะอันทรงพลังสูงสุดที่ส่งผ่านความหวังและคำสัญญาให้แก่ผู้ติดยาเสพติดว่าใครก็ตามสามารถพ้นจากสภาพที่ต้องใช้ยาเสพติดได้เช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นผู้ที่ติดยาเสพติดคนใดก็สามารถที่จะหยุดการใช้ยา หยุดความต้องการยา และสามารถพบเจอกับชีวิตใหม่ที่ดีกว่าได้ด้วยกันทั้งนั้น ในการประชุมพวกเราจะได้รับฟังผู้ติดยาเสพติดคนอื่นแลกเปลี่ยนประสบการณ์ กำลังใจ และแรงบันดาลใจที่ช่วยให้พวกเขาสามารถอยู่อย่างปลอดภัยยาเสพติด และยังช่วยเหลือผู้อื่นให้อยู่อย่างปลอดภัยยาเสพติดด้วย เราพบว่าการที่ผู้ที่เคยติดยาเสพติดคนหนึ่งช่วยเหลือผู้ที่กำลังมีปัญหาเสพติดอยู่นั้นเป็นการรักษาที่ให้ผลดีแบบไม่มีอะไรเทียบได้

จากประสบการณ์ตรง พวกเราพบว่า การที่เราเข้าร่วมประชุมอย่างสม่ำเสมอ นั้นช่วยให้ความรู้สึกไม่เคี้ยวที่เคยหลอกหลอนเรานั้นจางหายไป และความรู้สึกที่ไม่เคี้ยวนั้นก็ถูกแทนที่ด้วยความหวัง ความเบิกบานใจ และความรู้สึกซาบซึ้งต่อวิถีชีวิตใหม่ที่พวกเราได้ค้นพบจากการเข้าร่วมสมาคมผู้คิดยาเสพติดนิรนาม และสิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือผู้ที่เข้าร่วมประชุมกับเราอย่างสม่ำเสมอ นั้นจะสามารถเลิกใช้ยาได้

กลุ่มประจำ

การเลือกและสนับสนุนกลุ่มประจำเป็นขั้นตอนหนึ่งที่สำคัญในการฟื้นฟูสภาพคน กลุ่มประจำคือกลุ่มที่คุณสะดวกและสบายใจในการเข้าร่วมประชุมด้วยเป็นประจำ เราเรียกมันว่า กลุ่มประจำเพราะว่ามันเป็นกลุ่มที่ทำให้พวกเราารู้สึกว่าเราไม่ได้แปลกแยกและเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม การที่มีกลุ่มประจำนั้นทำให้เรามีที่พักทางใจที่ซึ่งเราสามารถทำความรู้จักเพื่อนสมาชิกมากขึ้นและเพื่อนสมาชิกคนอื่นๆ ก็จะได้มีโอกาสรู้จักเรามากขึ้นเช่นเดียวกัน พวกเราทุกคนจะผูกพันและเติบโตไปด้วยกัน

เมื่อเราใช้เวลาไปกับกลุ่มประจำของเราอย่างสม่ำเสมอ เวลาที่เราหายไปไม่ได้เข้าประชุมด้วยเหตุผลบางประการ ก็จะมีคนคิดถึงเรา กลุ่มประจำนี้ยังเป็นที่ๆ เราใช้ฉลองครบรอบปีของการอยู่อย่างปลอดภัยยาเสพติด กลุ่มนี้เป็นที่ๆ หลายคนๆ เจอเพื่อนที่เป็นเพื่อนแท้เป็นครั้งแรกในชีวิต ในกลุ่มนี้พวกเราเรียนรู้ที่จะเคารพซึ่งกันและกัน สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญมากในการฟื้นฟูสภาพจากการคิดยาเสพติด

ทั้งสมาชิกในกลุ่มและตัวกลุ่มเองจะเติบโตไปพร้อมๆ กัน พวกเราเรียนรู้ที่จะทำตามหลักปฏิบัติทางจิตใจของสมาคมผู้คิดยาเสพติดนิรนามไม่ว่าเราจะทำอะไรอยู่ก็ตาม และเรียนรู้ที่จะแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบเพื่อความเจริญก้าวหน้าและความเป็นอยู่ที่ดีของกลุ่ม

สมาชิกในกลุ่มประจำต่างๆ ควรที่จะตระหนักถึงปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ของกลุ่มและช่วยกันแก้ไข สมาชิกภายในกลุ่มมีสิทธิ์ที่จะออกเสียงในการตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ของเอ็นเอและของกลุ่มประจำของตนเอง ในการเข้าร่วมกลุ่มนั้นยังเป็นการช่วยส่งสารแห่งการฟื้นฟูสภาพไปสู่คนในพื้นที่ต่างที่กลุ่มนั้นตั้งอยู่ด้วย มันสำคัญมากที่ทุกคนควรจะทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด เพราะเมื่อทุกคนทำหน้าที่ของตนแล้วก็จะนำมาซึ่งความสำเร็จของสมาคมฯ

การจัดตั้งกลุ่ม

สิ่งที่สำคัญอย่างแรกในการจัดตั้งกลุ่มขึ้นมาคือการจัดหาสถานที่ที่แน่นอนสำหรับการประชุม คุณควรหาสถานที่ที่มีบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมกับการฟื้นฟูสภาพและมีพื้นที่เพียงพอในการขยายเมื่อมีสมาชิกมากขึ้น มันสำคัญมากที่จะต้องหาสถานที่ที่เอื้อต่อการทำตามหลักปฏิบัติข้อที่หกของสมาคมซึ่งได้กล่าวไว้ว่า "กลุ่มเอ็นเอ จะต้องไม่ให้การรับรอง เงินทุน หรือให้สิทธิในการใช้ชื่อ "เอ็นเอ" แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับ เอ็นเอ หรือแก่กิจการภายนอกอื่นๆ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาในเรื่องของเงินทุน ทรัพย์สิน หรือชื่อเสียง ซึ่งจะเป็นการออกนอกจุดประสงค์หลักของเรา" หลักการไม่พึ่งพาใครของทางสมาคมฯ จะทำให้กลุ่มต่างๆ มีความอิสระในการจัดการในกลุ่มตนเอง หลังจากจัดหาสถานที่ได้แล้ว ก็ให้กำหนดวันและเวลาของการประชุมประจำสัปดาห์ กำหนดระยะเวลาของการประชุมตั้งแต่ช่วงเปิดถึงปิด และจัดเตรียมสิ่งของที่จำเป็นต่อการประชุมอื่นๆ ให้เรียบร้อย และหลักปฏิบัติข้อที่เจ็ดได้กล่าวไว้ว่า "กลุ่มเอ็นเอ ทุกกลุ่มจะต้องช่วยเหลือตัวเองได้อย่างเต็มที่ และไม่ยอมรับการสนับสนุนจากภายนอก" เพื่อให้สามารถปฏิบัติตามหลักข้อที่เจ็ด กลุ่มจะต้องหาวิธีให้ได้เงินเพื่อชำระค่าสถานที่การประชุม เพราะฉะนั้นกลุ่มเอ็นเอทุกกลุ่มจะต้องสามารถสนับสนุนด้านการเงินให้แก่กลุ่มของตนเองได้ ความรับผิดชอบภายในกลุ่ม (จัดเตรียมการประชุม ชงกาแฟ จัดเตรียมเอกสาร ทำความสะอาด ฯลฯ) จึงควรเป็นความรับผิดชอบที่แบ่งกันทำช่วยเหลือกันโดยสมาชิกผู้ศรัทธาเสพติด¹ คนขึ้นไป กลุ่มบางกลุ่มต้องเสียสถานที่ประชุมของพวกเขาไป เพราะไม่ได้ดูแลรักษาสถานที่เท่าที่ควร แต่หากพวกเราตั้งใจดูแลรักษาสถานที่ประชุมให้ดีกว่าตอนที่เราจะใช้มัน ก็เหมือนว่าเราได้รักษาบรรยากาศของการฟื้นฟูสภาพและชื่อเสียงของสมาคมผู้ศรัทธาเสพติดนิรนามไปในตัวด้วย

ในช่วงแรกๆ การประชุมอาจจะดำเนินไปอย่างซ้าๆ สมาชิกทุกคนควรใจเย็น เพราะจากประสบการณ์ทุกอย่างจะพัฒนาขึ้นเอง ทั้งนี้ทางกลุ่มสามารถขอความช่วยเหลือได้จากกลุ่มที่อยู่บริเวณใกล้เคียงหรือคณะกรรมการภูมิภาค และสามารถโฆษณาเกี่ยวกับการประชุมได้โดยการไปกล่าวในการประชุมของกลุ่มอื่นและโดยการแจกใบปลิว

¹ หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมในการเริ่มสร้างกลุ่มเอ็นเอ โปรดอ่าน *The Group Booklet*.

การประชุมจะถูกจัดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อมีผู้เข้าร่วมและการสนับสนุนเพียงพอแล้ว ในการประชุมครั้งแรกจะเป็นการพูดคุยเกี่ยวกับแบบแผนของกลุ่ม (เช่น ชื่อ รูปแบบการประชุม ฯลฯ) และเลือกผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจ แม้ว่าในการประชุมครั้งแรกนั้น การพูดคุยจะดูเหมือนการประชุมทางธุรกิจก็ตามแต่เรายังคงระลึกถึงไว้เสมอว่าเรากำลังกลุ่มนี้ขึ้นเพื่อทำตามจุดประสงค์หลักของสมาคมฯ มันเป็นที่ของสมาชิกในกลุ่มทุกคนที่จะต้องดูแลเอาใจใส่สมาคมฯ และทุ่มเทในการรักษาคน การที่ได้เข้าร่วมกลุ่มประจำนั้นถือเป็นโอกาสที่ดีของเรา

ผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจ

ในหลักปฏิบัติของสมาคมผู้ศรัทธาเสพศินนามข้อที่สองได้กล่าวไว้ว่า "ในจุดประสงค์ของกลุ่มสิ่งเดียวที่มีอำนาจสูงสุด คือ สิ่งที่เราศรัทธาที่จะคอยดูแลเราซึ่งจะปรากฏขึ้นจากความสามัคคีของกลุ่ม ผู้นำของเราเป็นเพียงผู้อำนวยความสะดวกซึ่งพวกเราไม่มีอำนาจในการควบคุมใดๆ" เราจึงกล่าวได้ว่าผู้อำนวยความสะดวกเหล่านี้เป็นเหมือนกระดูกสันหลังของกลุ่ม ดังนั้นการเข้าร่วมประชุมเป็นประจำของพวกเขาเป็นสิ่งสำคัญมาก หนึ่งในความผิดพลาดร้ายแรงที่ทำให้กลุ่มเอ็นเอหลายกลุ่มต้องประสบปัญหาหรือแม้กระทั่งล้มเลิกไปคือการที่กลุ่มได้เลือกผู้ที่ไม่มีความสามารถหรือไม่มีประวัติการฟื้นฟูสภาพที่เอ็นเอมาทำหน้าที่ผู้อำนวยความสะดวกในหลายๆ ครั้งการเลือกตั้งของเอ็นเอก็ดูจะเหมือนเป็นการแข่งขันเรื่องของความนิยมในตัวของบุคคลมากกว่าที่จะเป็นการคัดเลือกผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจที่เหมาะสม การคัดเลือกผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจนั้นจะต้องมีการพิจารณาอย่างถี่ถ้วนเพราะหน้าที่ความรับผิดชอบและความสามารถของผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจนั้นมีผลต่อกลุ่ม การทำหน้าที่อย่างตั้งใจและแน่วแน่คือสิ่งที่สำคัญ ในย่อหน้าต่อไปจะพูดถึงลักษณะของผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจอย่างคร่าวๆ รายละเอียดเพิ่มเติมนั้นสามารถอ่านได้ที่ คู่มือการปฏิบัติเอ็นเอ

พวกเราพบว่าผู้รับใช้ที่ได้รับความไว้วางใจที่จะประสบความสำเร็จนั้น ต้องมีคุณสมบัติที่เหมาะสมในการทำหน้าที่ ซึ่งคุณสมบัติเหล่านั้นได้แก่

1. มีความตั้งใจและความปรารถนาที่จะบริการ

2. มีประวัติการเข้ารักษาคนในเอ็นเอ (ควรมีระยะเวลาที่ปลอดภัยเพศคือน้อยหนึ่งปี)
3. มีความเข้าใจและประสบการณ์ในกระบวนการ 12 ขั้นตอน และหลักปฏิบัติ 12 ข้อของเอ็นเอ
4. มีความกระตือรือร้นในการมีส่วนร่วมในกลุ่ม

เลขานุการ

หน้าที่และความรับผิดชอบของเลขานุการของกลุ่ม ได้แก่

- ★ ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นจะเปิดและปิดสถานที่ประชุมทุกครั้งอย่างสม่ำเสมอโดยไม่มีข้อแม้
- ★ คัดเลือกผู้นำการประชุมเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การฟื้นฟูตน
- ★ จัดเตรียมกาแฟ
- ★ บันทึกผลการประชุม
- ★ จัดเตรียมการประชุมพูดคุยเรื่องการจัดการของกลุ่ม
- ★ ชื่อสิ่งของที่จำเป็นและเอกสารต่างๆสเลขานุการของกลุ่ม

มีหน้าที่ความรับผิดชอบมากมาย ดังนั้นควรเลือกคนที่มีความรับผิดชอบเข้ามารับตำแหน่ง สมาชิกภายในกลุ่มก็ควรช่วยเหลือเลขานุการอย่างเต็มที่เมื่อถูกร้องขอ

เหรียญก

หน้าที่และความรับผิดชอบของเหรียญก คือ

- ★ ชำระค่าใช้จ่ายต่างๆ ของกลุ่ม
- ★ บันทึกรายรับและรายจ่ายของกลุ่ม
- ★ พิจารณาการตัดสินใจทางการเงินของกลุ่ม
- ★ บันทึกและเสนอรายงานต่อกลุ่มอย่างสม่ำเสมอ

เหรียญกของกลุ่มควรเป็นคนที่มีความรู้ด้านคณิตศาสตร์และสามารถจัดการค่าใช้จ่ายส่วนตัวได้อย่างดี ปัญหาใหญ่อย่างหนึ่งที่พวกเราประสบคือการใช้เงินของกลุ่มในทางที่ผิด เงินจำนวนมากในกองทุนหายไปอย่างไร้ร่องรอย ปัญหานี้ไม่เพียงแต่จะกระทบกับกิจกรรมต่างๆ ของสมาคมผู้คิดยาเสพติดนิรนาม แต่ยังเป็นการขัดแย้งหลักปฏิบัติของสมาคมในข้อที่ห้าที่กล่าวไว้ว่า "แต่ละกลุ่มมีจุดประสงค์หลักอย่างเดียวกัน นั่นคือ การถ่ายทอดสาระไปสู่ผู้คิด

ยาเสพติดคนอื่น ๆ ที่ยังคงทุกข์ทรมานอยู่" บทลงโทษที่เหรียญกษาปณ์ซึ่งทุจริตในหน้าที่ต้องเผชิญนั้นยังหนักหนาน้อยกว่าผลของการกระทำของเขาที่กระทบการฟื้นฟูสภาพของตัวเองเสียอีก เห็นได้ชัดว่าตำแหน่งเหรียญกษาปณ์เป็นหน้าที่ที่มีความรับผิดชอบสูง เพราะฉะนั้นการสรรหาผู้ที่จะมาทำหน้าที่นี้จึงต้องเป็นไปด้วยความละเอียดถี่ถ้วน หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับหน้าที่และความรับผิดชอบของเหรียญกษาปณ์ สามารถอ่านได้ที่ *Treasurer's Handbook*.² ของสมาคมผู้ศรัทธาเสพศัตินิรนาม

ตัวแทนการให้บริการของกลุ่ม (GSR)

หน้าที่และความรับผิดชอบของ GSR มีดังต่อไปนี้

- ★ เข้าร่วมประชุมของคณะกรรมการให้บริการประจำพื้นที่ (ASC) อย่างสม่ำเสมอ
- ★ ปฏิบัติหน้าที่ในฐานะหนึ่งในสมาชิกของคณะอนุกรรมการ ASC
- ★ ติดต่อประสานงานระหว่างกลุ่มและทางพื้นที่ปฏิบัติการ
- ★ ทำงานช่วยเหลือกันระหว่าง GSR ที่เป็นผู้ช่วยตัวแทน
- ★ ดูแลความเรียบร้อยในการลงทะเบียนของกลุ่มกับสำนักบริการสากล

สิ่งที่สำคัญที่สุดของตำแหน่งนี้คือการที่จะต้องเป็นผู้ติดต่อประสานงานให้กับกลุ่ม ตัวแทนการให้บริการของกลุ่มเป็นตัวเชื่อมต่อระหว่างกลุ่มและสมาคมฯ และเป็นตัวแทนของกลุ่มในการออกความคิดเห็นในเรื่องที่มีผลต่อกลุ่มอื่นๆ หรือสมาคมในส่วนร่วมหน้าที่ของตัวแทนการให้บริการของกลุ่มนี้จะต้องถ่ายทอดข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเติบโตของเอ็นเอในระดับนานาชาติให้แก่สมาชิกในกลุ่มของตนเอง และเผยแพร่ข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรม จุดดี และปัญหาที่กลุ่มมีให้กับคณะกรรมการให้บริการประจำพื้นที่ มันสำคัญมากที่ซีเอสอาร์ของกลุ่มจะต้องติดต่อประสานงานกับกลุ่มอื่นๆ ในเอ็นเอตลอดเวลา

² ยังไม่มีการตีพิมพ์ชื่อเรื่องภาษาอังกฤษเป็นภาษาไทย

ผู้ช่วยตัวแทนการให้บริการของกลุ่ม (GSR-Alternate)

ผู้ช่วยตัวแทนการให้บริการของกลุ่มมีหน้าที่คล้ายกับตำแหน่งตัวแทนกลุ่ม จะต่างกันเพียงแค่ว่าผู้ช่วยตัวแทนกลุ่มนั้นจะมีข้อผูกพันในการทำหน้าที่อย่างน้อยสองปี ซึ่งในปีแรกจะเป็นช่วงการฝึกอบรม ส่วนปีที่สองถึงจะเป็นการทำหน้าที่จีเอสอาร์ ผู้ช่วยตัวแทนการให้บริการของกลุ่มจะต้องเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการให้บริการประจำพื้นที่ (เอเอสซี) เพื่อเรียนรู้งานและช่วยเหลือจีเอสอาร์ ผู้ช่วยตัวแทนการให้บริการของกลุ่มยังต้องทำหน้าที่แทนตัวแทนการให้บริการของกลุ่มหรือจีเอสอาร์ หากเขาไม่สามารถมาทำหน้าที่ได้

การช่วยเหลือทางอื่นๆ

เมื่อตำแหน่งที่กล่าวข้างต้นได้คัดเลือกผู้อำนวยการความสะอาดในด้านต่างๆ และมีการกำหนดระยะเวลาในการทำงานไปแล้ว ก็ยังมีอีกทางเลือกหนึ่งที่เราสามารถช่วยเหลือได้ก็คือการเป็นผู้บรรยายหรือนำกลุ่ม โดยปกติแล้วตำแหน่งนี้จะถูกแต่งตั้งโดยเลขาฯ กลุ่มอย่างไรก็ตาม แต่ละกลุ่มแต่ละสมาคมฯ ของเราทั่วโลกก็มีชื่อเรียกตำแหน่งและวิธีการประชุมที่แตกต่างกันออกไป หลักปฏิบัติข้อที่สี่ของสมาคมฯ ได้ให้อิสระแต่ละกลุ่มในการจัดการเรื่องภายในของตัวเองซึ่งไม่ส่งผลกระทบต่อกลุ่มอื่นๆ หรือต่อสมาคมเอ็นเอโดยรวม ซึ่งความหลากหลายในการทำงานนี้เองที่ก่อให้เกิดการพัฒนาและประสิทธิภาพในการทำงาน ทุกกลุ่มต้องจดจำไว้เสมอว่าจุดประสงค์หลักของสมาคมฯ เราคือ การส่งต่อสารแห่งการฟื้นฟูสภาพไปสู่ผู้ที่ศรัทธาเสพติด

ผู้นำกลุ่ม

ผู้นำกลุ่มหรือที่หลายๆคนเรียกว่า "ประธาน" ควรจะมีประสบการณ์ ความเข้มแข็ง และความหวังซึ่งได้จากการเข้าร่วมการประชุมของสมาคมผู้ศรัทธาเสพติดนิรนามอย่างสม่ำเสมอเพื่อมาแบ่งปันกับสมาชิกคนอื่น ผู้ที่ได้รับตำแหน่งนี้มีหน้าที่ควบคุมการประชุมให้เป็นอย่างดีราบรื่นและเป็นไปตามกำหนดการ ผู้นำกลุ่มต้องระลึกไว้เสมอว่าการประชุมนี้เป็นการประชุมของสมาชิกทุกคนและเขาไม่ควรเสนอความคิดเห็นหลังจากที่พูดอยู่พูดจบแล้ว

ผู้ที่นำการประชุมมีหน้าที่ต้องสร้างบรรยากาศในห้องประชุมให้เอื้ออำนวยต่อการฟื้นฟูสภาพ ถึงแม้การแลกเปลี่ยนประสบการณ์เป็นเรื่องสำคัญที่ทำให้เราใกล้ชิดกันมากขึ้น แต่การแลกเปลี่ยนแนวทางการแก้ไขก็เป็นสิ่งสำคัญไม่แพ้กันต่อการฟื้นฟูสภาพ ผู้นำกลุ่มทุกคนควรตระหนักไว้เสมอว่าทุกคนมาอยู่ที่นี่เพื่อจุดประสงค์หลักเดียวกันคือเพื่อใช้ชีวิตอยู่อย่างปราศจากยาเสพติดและช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติดคนอื่นๆ ให้ฟื้นฟูสภาพจากการใช้ยาเสพติด

ผู้บรรยาย

สมาชิกในเอ็นเอที่ได้รับเลือกให้เป็นผู้บรรยายในที่ประชุมจะต้องเป็นคนปฏิบัติตามวิธีการของเอ็นเอทั้งกระบวนการ 12 ขั้นตอนและหลักปฏิบัติ 12 ข้อ ในพื้นที่ที่ไม่มีสมาชิกเอ็นเอซึ่งใช้เวลาอยู่อย่างปลอดภัยปราศจากยาเสพติดมานานพอหรือมีประสบการณ์เกี่ยวกับกระบวนการ 12 ขั้นตอนและหลักปฏิบัติ 12 ข้อไม่มากนัก กลุ่มในพื้นที่นั้นอาจเข้าใจผิดเรื่องหลักปฏิบัติต่างๆ ของสมาคมฯ จึงเชิญผู้บรรยายที่ไม่ได้อยู่ในสมาคมฯ มาพูดคุยให้กลุ่มของคน แต่เราก็มีหลายวิธีที่จะแก้ปัญหาดังกล่าว ตัวอย่างเช่น คำราพื้นฐานเอ็นเอของเรากล่าวไว้ว่าสมาชิกทุกคนของสมาคมฯ เค็มใจที่จะช่วยเหลือกลุ่มสมาชิกรุ่นใหม่ถึงแม้จะต้องขบถเป็นระยะทางไกลก็ตาม ผู้บรรยายเป็นคนเค็มเค็มจุดประสงค์หลักของสมาคมฯ นั่นก็คือการส่งต่อสารแห่งการฟื้นฟูสภาพไปยังผู้ติดยาเสพติดที่ยังทนทุกข์อยู่ในการบรรยายให้แก่ที่ประชุมเอ็นเอ ผู้พูดควรระมัดระวังในการส่งต่อสารแห่งการฟื้นฟูสภาพให้ชัดเจนโดยการบอกว่าเราเป็นผู้ติดยาเสพติดซึ่งฟื้นฟูสภาพจากโรคติดยาเสพติด ผู้บรรยายควรจะต้องเน้นถึงเรื่องตอนที่เราย้ายอยู่ หรือ "เรื่องการต่อสู้กับยาเสพติด" เพราะพวกเราทุกคนรู้ว่ามันรู้สึกอย่างไรระหว่างที่ใช้ยา เราเข้าร่วมสมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนามเพื่อหยุดใช้ยาและเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความเข้มแข็งและความหวังในการฟื้นฟูสภาพ



สำหรับกลุ่มรุ่นใหม่ที่ยังจัดตั้งขึ้น พวกเราแนะนำว่าการ ศึกษาเกี่ยวกับการประชุม และงานเขียนของสมาคมฯ นั้นเป็นการเริ่มต้นที่ดีและสำคัญมาก พวกเราแนะนำให้คุณร่วมมือร่วมใจทำงานนี้ด้วยความรัก และสามัคคี และเข้าร่วมการประชุมอย่างสม่ำเสมอ เรารับประกันว่าวิธีนี้ใช้ได้ผล!

ความกตัญญูของเราต่อสมาคม
แสดงออกมาให้เห็น เมื่อเราใส่ใจ
และเมื่อเราแบ่งปันวิธีการของเอ็นเอ
กับสมาชิกคนอื่น

Copyright © 2014 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
 สงวนลิขสิทธิ์

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



บทความฉบับนี้ แปลโดยได้รับการรับรอง จาก เอ็นเอ

Narcotics Anonymous, , , , และ The NA Way
สัญลักษณ์ข้างต้นได้รับการสงวนลิขสิทธิ์อย่างเป็นทางการ
ว่าเป็นสัญลักษณ์ของ
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-003-6

Thai

3/14

WSO Catalog Item No. TH-3102